



Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Räder Seniorenwerk

07.10. bis 13.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Leberkäse Bratensoße Petersilien- kartoffeln Blattsalat Joghurtdressing	Mediterrane Hackfleischpfanne Fruchtige Tomatensoße Kräuterreis	Deftiger Eintopf mit weißen Bohnen und Rauchfleisch	Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle Tomatensoße Bandnudeln	Brathering mit Zwiebelringe und Bratkartoffeln	Bunter Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleisch	Rindergulasch Rotkohl und Böhmische Knödel
	a,a1,g 738 kcal	g 581 kcal	a,a1,2,3,8 431 kcal	a,a1,c,g 698 kcal	a,a1,d,j,1,3 564 kcal	282 kcal	a,a1,h1 814 kcal
Gericht II	Pfannkuchen mit Apfelmus	Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken Hollandaise Salzkartoffeln	Gebrautes Seelachsfilet Zitronensoße buntes Gemüse Kräuter- kartoffelpüree	Marillenknödel mit Vanillesoße	Nudelaufauf mit buntes Gemüse Helle Soße Karottensalat	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln	Rindergulasch Salzkartoffeln und Gurkensalat
	a,a1,c 648 kcal	a,a1,c,g,2,3,8,27 425 kcal	a,a1,d,g,i 573 kcal	a,a1,g,h1,1,2,3 535 kcal	a,a1,g,i 594 kcal	a,a1,c,g 349 kcal	a,a1 484 kcal
Dessert	Frisches Obst	Heidelbeer- joghurt	Vanillepudding Pfirsichpüree	Birnenkompott	Schokoquark	Frisches Obst	Mandel- cremedessert
	63 kcal	g 97 kcal	1 117 kcal	63 kcal	g 216 kcal	63 kcal	g,h,h1,1 134 kcal

Änderungen Vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

Allergene:

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- h1 Mandeln
- i Sellerie
- j Senf

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt