

Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Räder Seniorenwerk



14.10. bis 20.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Gabelspaghetti Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel Blattsalat Dressing	Schweine- schnittel Letscho Kartoffelpüree	Deftiger Erbseneintopf mit Wiener	Hähnchen- geschnetzeltes Asiagemüse Reis	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Salzkartoffeln Tomatensalat	Herzhafter Graupeneintopf mit Kasslerwürfel	Schweinebraten Bratensoße Speckbohnen Kartoffelklöße
	a,a1,c,g,j,2,3,17 875 kcal	a,a1,g 411 kcal	a,a3,l,2,3,8 730 kcal	a,a1,f,g 575 kcal	a,a1,d,g,i 492 kcal	a,a3,i,2,3,8 346 kcal	a,a1,2,3 785 kcal
Gericht II	Apfelküchle mit Vanillesoße	Grießauflauf mit heißen Früchten	Gedünstetes Rotbarschfilet Zitronensoße Salzkartoffeln	Milchreis mit Apfelmus	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Tomatensalat	Putengulasch Salzkartoffeln Karottensalat	Schweinebraten Bratensoße Speckbohnen Salzkartoffeln
	a,a1,g,1 483 kcal	a,a1,c 390 kcal	a,a1 378 kcal	g 643 kcal	g 538 kcal	a,a1,i 522 kcal	a,a1,2,3 730 kcal
Dessert	Frisches Obst	Kirschjoghurt	Apfelkompott	Grüne Götterspeise Vanillesoße	Frisches Obst	Schokopudding Vanillesahne	Schokoeis
	63 kcal	g 126 kcal	3 63 kcal	1 113 kcal	63 kcal	g,2 123 kcal	g,1 100 kcal

Änderungen Vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

Allergene:

- a Gluten
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 17 mit Nitritpökelsalz