

Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Räder Seniorenwerk



21.10. bis 27.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Tellerrösti mit Gemüse und Käse überbacken Schnittlauchsoße	Grünkohlpfanne mit Kasseler Salzkartoffeln	Gulaschsuppe mit Kartoffelstückchen "Ungarische Art"	Thüringer Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln	gebratenes Hokifilet Zitronensoße Salzkartoffeln Blattsalat	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Schnibbelwurst	Honig-Schinkenbraten Bratensoße Mandelbrokkoli Kroketten
	a,a1,g,i 582 kcal	2,3,8 332 kcal	528 kcal	a,a1,i,j,8 706 kcal	a,a1,d,g,i 469 kcal	i,j,2,3 396 kcal	a,a1,g,h,h1,j,i 805 kcal
Gericht II	Pennnudeln mit Gorgonzola-Spinat-Soße Karotten-Selleriesalat	Warmer Apfelstrudel mit Vanillesoße	Fischfrikadelle Kräutersoße Salzkartoffeln Kohlrabisalat	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze Mixsalat	Eierragout mit buntes Gemüse Salzkartoffeln	Kartoffel-Gemüse-Auflauf Schnittlauchsoße Gurkensalat	Honig-Schinkenbraten Bratensoße Mandelbrokkoli Salzkartoffeln
	a,a1,g,i 709 kcal	a,a1,1 569 kcal	a,a1,c,d,g,i 514 kcal	a,a1,c,g,27 865 kcal	a,a1,c,g,i 532 kcal	a,a1,g,i 554 kcal	a,a1,g,h,h1,j,i 718 kcal
Dessert	Frisches Obst	Stachelbeerjoghurt	Aprikosenkompott	Pistazienpudding	Pfirsichkompott	frisches Obst	Vanille-Erdbeereis
	63 kcal	g 118 kcal	106 kcal	h,h1,h2,h3,h7,1 108 kcal	63 kcal	63 kcal	g,1 166 kcal

Änderungen Vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

Allergene:

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h7 Pistazien
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt