



Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Räder Seniorenwerk

28.10. bis 03.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag Allerheiligen	Samstag	Sonntag
Gericht I	Reibekuchen mit Apfelmus	Grütwurst Salzkartoffeln Gewürzgurke	Deftiger Erbseneintopf mit Wiener	Gedünstetes Seelachsfilet im Gemüsebett Kräutersoße Bandnudeln Blattsalat	Spießbraten Specksoße Butterbohnen Kartoffelplätzchen	Nudeleintopf mit buntem Gemüse	Schweineschnitzel Bratensoße Erbsengemüse Salzkartoffeln
	a,a1,c 463 kcal	a,a3,j,2 551 kcal	a,a1 378 kcal	a,a1,c,g,j,2,3 600 kcal	a,a1,c,d,g,i 891 kcal	a,a1,i 110 kcal	a,a1 600 kcal
Gericht II	Szegediener Gulasch Petersilienkartoffeln	Nudelauflauf mit Gemüse Kräutersoße Blattsalat Dressing	Gebratenes Zanderfilet Zitronensoße Salzkartoffeln Blattsalat Dressing	Hacksteak Bratensoße Mischgemüse Salzkartoffeln	Spießbraten Specksoße Butterbohnen Petersilienkartoffeln	Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Salzkartoffeln Blattsalat Dressing	Schweineschnitzel Bratensoße Blumenkohl mit Streusel Salzkartoffeln
	a,a1,g,2 497 kcal	a,a1,g,i 559 kcal	a,a1,d,g,i 470 kcal	a,a1,g,j,2,3 745 kcal	a,a1,c,j 840 kcal	a,a1 473 kcal	a,a1,g 612 kcal
Dessert	Frisches Obst	Himbeerjoghurt	Gelbe Grütze Vanillesoße	Aprikosenkompott	Schokoeis	Frisches Obst	Erdbeercremedessert
	63 kcal	g 87 kcal	1 114 kcal	g,1 106 kcal	100 kcal	63 kcal	g,1 134 kcal

Wir wünschen Guten Appetit!

☞ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🕒 Mo – So 12:00 Uhr (An- und Abmeldung mindestens 1 Tag im Voraus: bis 12:00 Uhr)

☎ 02744 933319

📍 Am Stegelchen 1 · 57562 Herdorf

☞ Cafeteria

Mo – So 14:00 – 17:00 Uhr

🚗 Duffel & Soss' – Essen auf Rädern

Mo – So (Bestellungen und Abbestellungen mindestens 1 Tag im Voraus: Mo – Fr 07:00 – 12:00 Uhr)

☎ 02744 933319

keine telefonische Bestellannahme am Wochenende

Allergene:

- a Gluten
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel

Änderungen vorbehalten.